FRAGEBOGEN ZUR SELBST-/KLIENTENEINSCHÄTZUNG

BIG FIVE REFLECTOR AUF BASIS NEO FFI IN DER VERSION VON PI COMPANY

Aufbereitung in dieser Kurzform Svenja Hofert, www.karriereundentwicklung.de (zertifizierte Big-Five-Reflector-Anwenderin).

Einen ausführlichen Test mit Kompetenzbericht erhalten Sie bei mir in der Beratung,

	Eigenschaft					
N = Bedürfnis nach Stabilität = Wie reagieren Sie auf Rückschläge?						
		--	-	+/-	+	++
N1	**Empfindsamkeit** Selten Sorgen vs. häufig Sorgen					
N2	**Reizbarkeit** Kritische Situationen: ruhig vs. verärgert					
N3	**Interpretation** Sieht erst Lösungen vs. erst Probleme					
N4	**Erholungszeit** Kurz vs. lang					
N5	**Zurückhaltung** Im Vordergrund vs. hält sich zurück					
E = Extraversion = Wie kontaktorientiert sind Sie?						
		--	-	+/-	+	++
E1	**Enthusiasmus** Geschäftsmäßiges Verhalten vs. pers. Aufmerksamkeit					
E2	**Kontaktfähigkeit** Gern allein vs. gern mit anderen					
E3	**Aktivität** Ruhiges Tempo vs. dynamisches Tempo					
E4	**Führungsimpuls** Überlässt Führung vs. übernimmt sie					
E5	**Direktheit** Äußert Meinung vs. behält Meinung für sich					
0 = Offenheit = Suchen Sie neue Erfahrungen und Ideen?						
		--	-	+/-	+	++
01	**Einfallsreichtum** Bevorzugt Anwendung bestehender Konzepte vs. häufig neue Ideen					
02	**Komplexität** Bevorzugt Einfachheit oder Komplexität					
03	**Veränderungen** Bleibt bei					

FRAGEBOGEN BIG FIVE

BIG FIVE REFLECTOR AUF BASIS NEO FFI IN DER VERSION VON PI COMPANY

Aufbereitung in dieser Kurzform Svenja Hofert, www.karriereundentwicklung.de (zertifizierte Big-Five-Reflector-Anwenderin)

	bestehenden Abläufen oder sucht Innovationen					
04	**Eigenständigkeit** Schließt sich an gängige Meinung vs. vertritt eigene Meinung					
A = Umgänglichkeit = Stellen Sie Ihre Interessen über die der anderen?						
		--	-	+/-	+	++
A1	**Altruismus** Gibt eigenen Interessen Vorrang vs. denen anderer					
A2	**Konfliktbereitschaft** Beteiligt sich an Aus-einandersetzungen vs. vermeidet sie					
A3	**Anerkennung** Strebt nach Anerkennung vs. fühlt sich dabei unwohl					
A4	**Vertrauen** Ist reserviert vs. vertraut ohne Weiteres					
A5	**Takt** Drückt sich nicht sorgfältig aus vs. sorgfältig					
C = Gewissenhaftigkeit = Wie zielgerichtet und organisiert sind Sie?						
		--	-	+/-	+	++
C1	**Perfektionismus** Akzeptiert Unzulänglichkeiten vs. perfekte Ergebnisse					
C2	**Organisiert** Wenig organisiert vs. sehr organisiert					
C3	**Innerer Antrieb** Zufrieden mit Leistungsebene vs. strebt höhere (+/-) oder hohe Ebene an					
C4	**Konzentration** Aufmerksamkeit wechselt schnell vs. konzentriert					
C5	**Methodisches Arbeiten** Plant wenig vs. planvoll					

FRAGEBOGEN BIG FIVE

BIG FIVE REFLECTOR AUF BASIS NEO FFI IN DER VERSION VON PI COMPANY

Aufbereitung in dieser Kurzform Svenja Hofert, www.karriereundentwicklung.de (zertifizierte Big-Five-Reflector-Anwenderin)

Coaching-Fragen dazu

Die Fragen sollen Ihnen helfen, im Coaching zu erfassen, wo der Klient steht. Sie ersetzen keinen Test, sondern geben nur die Richtung vor. Zudem helfen sie, sich Situationen und konkretes Verhalten vor Augen zu führen.

	Big5-Eigenschaft					
N = Bedürfnis nach Stabilität = Wie reagieren Sie auf Rückschläge?						
		-4	-2	0	+2	+4
N1	**Empfindsamkeit** Selten Sorgen vs. häufig Sorgen	Machen Sie sich oft Sorgen? Wann haben Sie sich Sorgen gemacht und wie hat sich das angefühlt?				
N2	**Reizbarkeit** Kritische Situationen: ruhig vs. verärgert	Wie reagieren Sie unter Stress? Bleiben Sie ruhig oder sind Sie verärgert? Stellen Sie sich eine berufliche Situation vor, die Sie als kritisch empfanden, und beschreiben Sie Ihr Verhalten und wie Sie sich fühlten.				
N3	**Interpretation** Sieht erst Lösungen vs. erst Probleme	Wie verhalten Sie sich, wenn Probleme auftauchen? Sehen Sie erst die Lösung oder erst das Problem? Beschreiben Sie eine berufliche Situation und wie Sie reagiert haben.				
N4	**Erholungszeit** Kurz vs. lang	Wie lange brauchen Sie, um sich von Rückschlägen zu erholen? Denken Sie an einen Rückschlag: Wie lange haben Sie gebraucht, um diesen zu verarbeiten?				
N5	**Zurückhaltung** Im Vordergrund vs. hält sich zurück	Gehen Sie in den Vordergrund oder halten Sie sich lieber im Hintergrund? Stellen Sie sich eine konkrete Situation vor und Ihr Verhalten in dieser.				
E = Extraversion = Wie KKntaktorientiert sind Sie?						
		--	-	+/-	+	++
E1	**Enthusiasmus** Geschäftsmäßiges Verhalten vs. pers. Aufmerksamkeit	Sind Sie eher distanziert oder zeigen Sie gleich viel Nähe? Denken Sie an typische Situationen und wie Sie sich da verhalten haben.				
E2	**Kontaktfähigkeit** Gern allein vs. gern mit anderen	Sind Sie gern allein oder schöpfen Sie Energie aus Kontakt? Gehen Sie auf andere leicht zu? Denken Sie an typische Situationen und wie Sie sich da verhalten haben.				
E3	**Aktivität** Ruhiges Tempo vs. dynamisches Tempo	Arbeiten Sie ruhig vor sich hin oder haben Sie ein dynamisches, schnelles Tempo? (z.B. Rumlaufen) Denken Sie an typische Situationen und wie Sie sich da verhalten haben.				
E4	**Führungsimpuls** Überlässt Führung vs. übernimmt sie	Übernehmen Sie die Führung oder überlassen Sie das anderen? Denken Sie an typische Situationen und wie Sie sich da verhalten haben.				
E5	**Direktheit** Äußert Meinung vs. behält Meinung für sich	Sagen Sie offen, was Sie denken, oder behalten Sie es lieber für sich? Denken Sie an typische Situationen und wie Sie sich da verhalten haben.				
0 = Offenheit = Suchen Sie neue Erfahrungen und Ideen?						
		--	-	+/-	+	++
01	**Einfallsreichtum** Bevorzugt Anwendung bestehender Konzepte vs. häufig neue Ideen	Bevorzugen Sie einmal bewährte Konzepte oder fallen Ihnen immer viele Ideen ein? Denken Sie an typische Situationen und wie Sie sich da verhalten haben.				

FRAGEBOGEN BIG FIVE

BIG FIVE REFLECTOR AUF BASIS NEO FFI IN DER VERSION VON PI COMPANY

Aufbereitung in dieser Kurzform Svenja Hofert, www.karriereundentwicklung.de (zertifizierte Big-Five-Reflector-Anwenderin)

02	**Komplexität** Bevorzuge Einfachheit oder Komplexität	Mögen Sie einfache Sachverhalte oder bevorzugen Sie Komplexes, Schwieriges? Denken Sie an typische Situationen und wie Sie sich da verhalten haben.				
03	**Veränderungen** Bleibt bei bestehenden Abläufen oder sucht Innovationen	Mögen Sie das Bewährte oder suchen Sie die Verbesserung und Erneuerung? Denken Sie an typische Situationen und wie Sie sich da verhalten haben.				
04	**Eigenständigkeit** Schließt sich an gängige Meinung an vs. vertritt eigene Meinung	Haben Sie in der Gruppe eine eigene Meinung oder neigen Sie dazu, sich den anderen anzuschließen? Denken Sie an typische Situationen und wie Sie sich da verhalten haben.				
A = Umgänglichkeit = Stellen Sie Ihre Interessen über die der anderen?						
		--	-	+/-	+	++
A1	**Altruismus** Gibt eigenen Interessen Vorrang vs. denen anderer	Sind Ihnen eigene Interessen/Vorstellungen/Ziele wichtiger oder die der anderen? Denken Sie an typische Situationen und wie Sie sich da verhalten haben.				
A2	**Konfliktbereitschaft** Beteiligt sich an Aus-einandersetzungen vs. vermeidet sie	Gehen Sie in Auseinandersetzungen oder vermeiden Sie diese? Denken Sie an typische Situationen und wie Sie sich da verhalten haben.				
A3	**Anerkennung** Strebt nach Anerkennung vs. fühlt sich dabei unwohl	Suchen Sie nach Anerkennung/Aufmerksamkeit oder ist Ihnen Anerkennung unangenehm? Denken Sie an typische Situationen und wie Sie sich da verhalten haben.				
A4	**Vertrauen** Ist reserviert vs. vertraut ohne Weiteres	Sind Sie erst einmal vorsichtig oder vertrauen Sie schnell? Denken Sie an typische Situationen und wie Sie sich da verhalten haben.				
A5	**Takt** Drückt sich nicht sorgfältig aus vs. sorgfältig	Geht Ihnen schnell etwas über die Lippen oder sind Sie sehr überlegt in Ihrer Ausdrucksweise? Denken Sie an typische Situationen und wie Sie sich da verhalten haben.				
C = Gewissenhaftigkeit = Wie zielgerichtet und organisiert sind Sie?						
		--	-	+/-	+	++
C1	**Perfektionismus** Akzeptiert Unzulänglichkeiten vs. perfekte Ergebnisse	Sind Sie fehlertolerant oder muss bei Ihnen alles perfekt sein? Denken Sie an typische Situationen und wie Sie sich da verhalten haben.				
C2	**Organisiert** Wenig organisiert vs. sehr organisiert	Organisieren Sie flexibel und nach dem Motto „was kommt, das kommt" oder gehen Sie strukturiert vor? Denken Sie an typische Situationen und wie Sie sich da verhalten haben.				
C3	**Innerer Antrieb** Zufrieden mit Leistungsebene vs. strebt höhere (+/-) oder hohe Ebene an	Sind Sie so zufrieden mit sich oder wollen Sie höher hinaus? Denken Sie an typische Situationen und wie Sie sich da verhalten haben.				
C4	**Konzentration** Aufmerksamkeit wechselt schnell vs.	Lassen Sie sich schnell ablenken oder schenken Sie den Dingen viel konzentrierte Aufmerksamkeit? Denken Sie an typische Situationen und wie Sie sich da verhalten haben.				

	konzentriert	
C5	**Methodisches Arbeiten** Plant wenig vs. planvoll	Planen Sie nicht oder sehr genau? Denken Sie an typische Situationen und wie Sie sich da verhalten haben.